



Н. В. Мартынова
 Подпись
 Меню на 09.01.25

Завтрак		
Наименования блюда	Выход блюда	Энергия (ккал)
Каша ячневая	130/140	202\217
Какао с молоком.	150/200	88\118
Бутерброд с маслом.	30/45	67\100
Завтрак 2		
Сок	150/180	63/76
Обед		
Кусок соленого огурца	50/60	71/85
Суп картофельный с крупой	150\200	56\75
Макароны	110/140	96\122
Шницель	50/70	80/155
Соус томатный		
Компот из ягод	150\200	46/61
Хлеб ржаной.	40/50	75/94
Полдник		
Кефир	150/180	75/91
Печенье, Вафли-сад		
Ужин		
Омлет натуральный	160/200	194\242
Икра кабачковая	95\100	42\44
Чай с сахаром	180\200	28\37
Батон пшеничный	5/10	72/143